

# BULETIN INFORMATIV

*Societatea Română de Pneumologie*



## Societatea Română de Pneumologie și drumurile sale vechi și noi

*Florin Mihălțan*

Societatea Română de Pneumologie, o organizație profesională tradițională cu multe contribuții active în domeniul pneumologiei românești, a susținut recent cel de-al **28-lea Congres al Pneumologilor**. Acest eveniment a marcat un număr record: 1.514 de participanți, 24 de vorbitori internaționali și 190 de vorbitori de limbă română. Premierele absolute, dincolo de prezența impresionantă a peste 1.500 de participanți și peste 200 de vorbitori, au inclus numărul crescut de sesiuni: 42 de simpozioane majore, 25 de simpozioane satelit și 14 cursuri pre-congres. În plus, au existat 8 sesiuni de prezentări orale cuprinzând 104 comunicări, complete de o sesiune cu 18 postere.

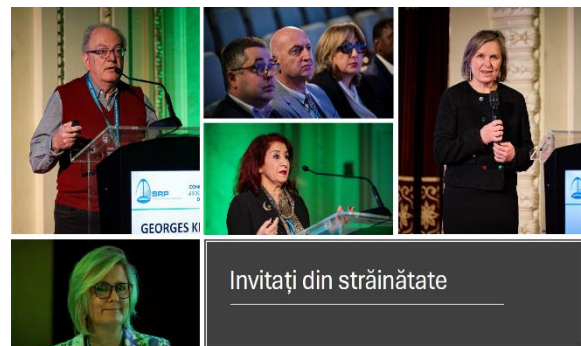
Cu siguranță, interesul pentru participarea la acest eveniment a fost determinat și de calitatea științifică a prezentărilor. Încă o dată, merită subliniată, pe de o parte, implicarea activă a tinerilor rezidenți (care au contribuit la peste 80% din prezentările orale) și, pe de altă parte, sprijinul și prezența a 34 de standuri expoziționale din domeniul farmaceutic și medical inclusiv mai multe companii de dispozitive (o altă noutate în cadrul acestui congres).



Eforturile liderilor secțiunilor și grupurilor de lucru din cadrul SRP s-au reflectat într-o varietate de subiecte bine alese și extrem de relevante. De exemplu, cursurile pre-congres au acoperit domenii cheie precum bronhoscopia pentru începători, ventilația non-invazivă, transplantul pulmonar și complicațiile dependenței de droguri, printre altele. Ulterior, centrul „bombardamentului” științific s-a concentrat pe categorii mari de boli, precum: *Nou și vechi în bolile obstructive cronice, Provocări multidisciplinare, Reabilitare respiratorie: știință și artă, Marea dezbatere – Prezentări de caz, Astm și BPOC: Un tandem respirator, și altele. Au existat, de asemenea, câteva dezbateri interesante Pro/Con, precum: Corticosteroizi inhalatori și terapie triplă pentru toți pacienții cu BPOC din grupa E: DA sau NU?, Tehnologie și reabilitare sau Exerciții fizice în aer liber, etc.*

Sălile pline au fost o dovadă a succesului temelor atent alese prezentate colegilor pneumologi. Pe de altă parte, simpozioanele de companie au adus un plus de imagine acestui congres, oferind analize ale unor noi tratamente precum tripla terapie pentru BPOC și astm dar și terapii biologice pentru ambele afecțiuni. Desigur, au fost revizuite și au fost furnizate actualizări pentru liniile de tratament mai vechi, cum ar fi cele pentru renunțarea la fumat, terapia mucolitică și tratamentul hipertensiunii pulmonare.

Congresul a marcat o piatră de hotar importantă în evoluția acestei asociații profesionale.



La scurt timp după aceea, a avut loc un alt eveniment semnificativ în viața Societății Române de Pneumologie (SRP) — **Ziua Mondială a BPOC** (20 noiembrie 2024), desfășurată sub sloganul: „Cunoaște-ți funcția pulmonară”. Pneumologii și-au demonstrat încă o dată angajamentul de a crește gradul de conștientizare cu privire la povara și importanța acestei afecțiuni. Datorită dăruirii lor, în weekendul următor a fost organizată o altă campanie cu un îndemn clar la acțiune: „Spirometrii gratuite: cunoaște-ți funcția pulmonară”. La evenimentele desfășurate cu această ocazie la București și Timișoara, peste 1.000 de persoane au fost testate, demonstrând un interes public real pentru prevenție. Atmosfera a fost una de muncă intensă, cu echipe de medici și asistenți extrem de implicați și dedicați explicând rezultatele fiecărui test de spirometrie în detaliu.



În săptămâna următoare a avut loc o altă întâlnire importantă medic-pacient: **Dispozitive inhalatoare**, un eveniment organizat anual. Această adunare a fost valoroasă nu numai pentru medicii participanți, ci mai ales pentru pacienți.

În perioada 13-14 decembrie 2024 a avut loc ultimul eveniment din lista lungă de conferințe din calendarul SRP pe 2024: **a XIV-a Conferință a Medicilor Rezidenți**. Au participat treizeci și opt de tineri specialiști, care au prezentat studii de caz ce au stârnit un interes semnificativ din partea publicului. Acest eveniment tradițional a oferit o platformă științifică pentru următoarea generație de pneumologi pentru a-și prezenta expertiza.

Astfel, Societatea Română de Pneumologie încheie un an fructuos, cu o varietate de evenimente care au promovat pneumologia românească în mai multe direcții, menținând în același timp un dialog permanent cu autoritățile, comunitățile medicale, ONG-urile, rezidenții și pacienții. La bariera dintre ani, Consiliul SRP mulțumește tuturor colegilor implicați în acțiunile sale, cu speranța că vom avea un an 2025 la fel de fructuos.

Diversitatea participanților dornici să se supună acestei investigații a evidențiat domeniile care trebuie abordate în viitoarele eforturi legate de BPOC. Testele de spirometrie au fost solicitate de o serie de indivizi, de la tineri fumători conștienți de potențialele consecințe ale dependenței de tutun până la persoane în vârstă care deja se confruntă cu simptome respiratorii, pe care aveau tendința de a le minimiza.

